

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	I
Abkürzungsverzeichnis .....	VI
<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>Theoretischer Hintergrund</b> .....	<b>5</b>
<b>1 Klassische Modelle und aktuelle Konzepte von Stress</b> .....	<b>5</b>
<b>2 Hauptstresssysteme der physiologischen Stressreaktion</b> .....	<b>7</b>
2.1 Die Sympathikus-Nebennierenmark-Achse (SNA) .....	7
2.2 Die Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse (HHNA) .....	8
2.2.1 Induktion von Stressreaktionen der HHNA .....	10
2.2.2 Neurale Regulation der HHNA-Stressreaktivität .....	12
2.2.2.1 Überblick .....	12
2.2.2.2 Die Amygdala .....	13
2.2.2.3 Der Hippocampus .....	14
2.2.2.4 Der präfrontale Cortex .....	15
2.2.2.5 Der insulare Cortex .....	16
2.2.2.6 Potenzieller zugrundeliegender Mechanismus der neuralen Regulation der HHNA-Stressreaktivität .....	17
2.2.3 Cortisolsensitive Rezeptoren im Gehirn .....	17
<b>3 Relevanz der Stressreaktivität</b> .....	<b>19</b>
3.1 Relevanz der Stressreaktivität für kognitive Leistungen .....	19
3.1.1 Einfluss von Stress und Cortisolanstiegen auf das deklarative Gedächtnis .....	20
3.1.1.1 Einfluss von Stress und Cortisolanstiegen auf den Gedächtnisabruf .....	21
3.1.1.2 Einfluss von Stress und Cortisolanstiegen auf die Gedächtniskonsolidierung .....	22
3.1.2 Einfluss von Stress und Cortisolanstiegen auf das Arbeitsgedächtnis .....	23
3.1.3 Potenzielle neurale Mechanismen, die dem Einfluss von Stress und Cortisolanstiegen auf das Arbeitsgedächtnis und das deklarative Gedächtnis zugrunde liegen .....	25

3.2	Klinische Relevanz der Stressreaktivität.....	27
3.2.1	Kardiovaskuläre Aktivität .....	27
3.2.2	Entzündungsaktivität .....	28
3.2.3	Blutgerinnungsaktivität.....	29
3.2.4	Methodischer Ansatz der Stressreaktivitätsforschung.....	30
3.3	Schlussfolgerungen für das experimentelle Design .....	30
<b>4</b>	<b>Stressbewältigungsfertigkeiten als mögliche Determinanten der physiologischen Stressreaktivität.....</b>	<b>31</b>
4.1	Psychologische Determinanten und Korrelate der physiologischen Stressreaktivität im Kontext von Stressbewältigung .....	32
4.1.1	Kognitive Bewertungsprozesse .....	32
4.1.2	Soziale Unterstützung .....	33
4.1.3	Ärgerregulation .....	34
4.2	Stressmanagementtrainings und Stressbewältigungsfertigkeiten .....	35
4.3	Stressmanagementinterventionen und physiologische Stressreaktivität .....	36
4.4	Messung von Stressbewältigungsfertigkeiten .....	37
4.5	Schlussfolgerungen für das experimentelle Design .....	38
<b>5</b>	<b>Möglicher Einfluss von Stress und stressinduzierten Cortisolanstiegen auf die Detektionsleistung beim Röntgenscreening von Gepäckstücken im Rahmen der Flugverkehrssicherheit .....</b>	<b>39</b>
5.1	Relevanz der Detektionsleistung beim Röntgenscreening von Gepäckstücken.....	40
5.2	Kognitive Fähigkeiten, die der Detektionsleistung im Röntgenscreening von Gepäckstücken zugrunde liegen.....	40
5.3	Potenzielle Stressoren am Arbeitsplatz von Luftsicherheitskontrollkräften ..	43
5.4	Schlussfolgerungen für das experimentelle Design .....	43
	<b>Empirische Untersuchungen und Ergebnisse .....</b>	<b>45</b>
<b>6</b>	<b>Zusammenfassungen der Studien .....</b>	<b>45</b>
6.1	Psychoendokrine Validierung eines kurzen Messinstrumentes zur Erfassung von Stressbewältigungsfertigkeiten in unterschiedlichen nicht-klinischen Populationen .....	45
6.2	Neurale Korrelate von wahrgenommenen Stressbewältigungsfertigkeiten: ein fMRT-Experiment, das Reaktivität auf akuten psychosozialen Stress erfasst .....	46

6.3 Stressinduzierte Cortisolausschüttung vermindert die Detektionsleistung beim Erkennen versteckter Waffen im Röntgenscreening von Gepäckstücken bei Novizen .....	47
<b>7 Gesamtdiskussion.....</b>	<b>49</b>
7.1 Übergreifende Diskussion der Hauptbefunde und methodischen Ansätze ...	49
7.2 Klinische und arbeitsbezogene Implikationen .....	58
7.3 Forschungsausblick.....	60
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>62</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>81</b>
<b>A1 Psychoendocrine validation of a short measure for assessment of perceived stress management skills in different non-clinical populations.....</b>	<b>85</b>
<b>A2 Neural correlates of perceived stress management skills: an fMRI experiment assessing reactivity to acute psychosocial stress .....</b>	<b>121</b>
<b>A3 Stress-induced cortisol secretion impairs detection performance in x-ray baggage screening for hidden weapons by screening novices .....</b>	<b>138</b>